

The book was found

50 RECETAS VEGANAS Para El DESAYUNO: Empiece Su Dia De Forma Saludable (Spanish Edition)



Synopsis

50 Recetas Veganas para el Desayuno es el mejor libro para cualquier persona que busca comenzar el día de la mejor manera posible. Usted se sentirá lleno de energía, revitalizado y saludable. Sólo se sentirá de esta manera si su cuerpo es saludable desde adentro hacia afuera. Las recetas de este libro son simples, fáciles de hacer y deliciosas. Usando ingredientes accesibles de manera variada, sus comidas estarán llenas de minerales esenciales, vitaminas y antioxidantes. Su conexión con los alimentos es la mayor influencia para su bienestar a largo plazo. La primera cosa a considerar cuando se desea hacer un cambio en su vida es su dieta. Una alimentación saludable es la base de su estilo de vida y de la longevidad. La autora, Mariana Correa es una ex atleta profesional y nutricionista deportista certificada que compitió con éxito en todo el mundo. Ella tiene años de experiencia tanto como atleta y como entrenadora aportando una perspectiva de valor incalculable. Sin duda disfrutará de todas las recetas de este libro e incluso podrá usar estas recetas de desayuno a la hora del almuerzo y la cena.

Book Information

Paperback: 90 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform; First Edition edition (October 22, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 151873328X

ISBN-13: 978-1518733284

Product Dimensions: 6 x 0.2 x 9 inches

Shipping Weight: 6.7 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,103,200 in Books (See Top 100 in Books) #79 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #1730 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Vegetarian & Vegan > Vegan #9234 in Books > Libros en español > No-Ficción

[Download to continue reading...](#)

50 RECETAS VEGANAS Para el DESAYUNO: Empiece Su Día de Forma Saludable (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Recetas veganas: Nuestras 100 mejores recetas en un solo libro (Spanish Edition) Dieta Mediterránea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterránea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition)

52 Recetas de Desayuno Altas en Proteínas para Fisicoculturismo: Incremente Músculos Rápidamente sin Pastillas, Suplementos o Barras Proteicas (Spanish Edition) 50 Recetas Veganas: Opciones Variadas y Nutritivas para tus Comidas y Postres (Spanish Edition) DIETA VEGANA PARA CULTURISTAS: Incluye 50 Recetas Veganas que le ayudarán a conseguir masa muscular y su musculación (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Mamá Casi Crudités: Recetas VEGANAS, VEGETARIANAS Y OVO-VEGETARIANAS, Salud y Nutrición (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - Libro 1: Desayunos, 10 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Recetas Smoothie Saludable para la Artritis, 2ª Edición (Spanish Edition) Entrena como un Animal Inteligente: Descubre las mentiras y dogmas del fitness: Alcanza un cuerpo atractivo y saludable de forma natural y sin ir al gimnasio Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) Cura tu estómago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) Postres (Cocina Mejor Día a Día) (Spanish Edition) COMO ESTIMULAR DIA A DIA LA INTELIGENCIA DE TU HIJO (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, Purés, y Papillas Para Tu Bebú: Recetas para bebés creativas, fáciles de hacer y económicas (Spanish Edition) Latin D'Lite (Spanish Edition): Deliciosas recetas latinas con un toque saludable

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)